

# Coups de cœur Livres



Supplément gratuit Décembre 2022

[contact@spiritualitesmagazine.com](mailto:contact@spiritualitesmagazine.com)

Flashez les QR Codes pour accéder au e-magazine et au podcast : interviews, présentations, extraits

En version pdf, sur ordinateur, suivez le lien en cliquant sur les images ou les QR Codes



Alain DELOURME a écrit un livre profond qui nous fait monter, vibrer en spiritualité.

Il ne savait pas, lorsqu'il l'a écrit que la guerre allait saisir l'Europe. Mais ce livre est bien à la fois intemporel, existentiel, spirituel et d'actualité. Car la paix partagée, collective, dépend de notre désir et de notre travail de paix intérieure.

« Naître est un passage, mourir également. Entre les deux il est sain d'avoir les pieds dans la glaise et la tête dans les étoiles, nous dit l'auteur. Nous aiderons le lecteur, à effectuer ses propres choix et à se construire tout en s'apaisant. »



La paix intérieure

**La paix intérieure**  
**Alain Delourme**  
EnrickB Editions

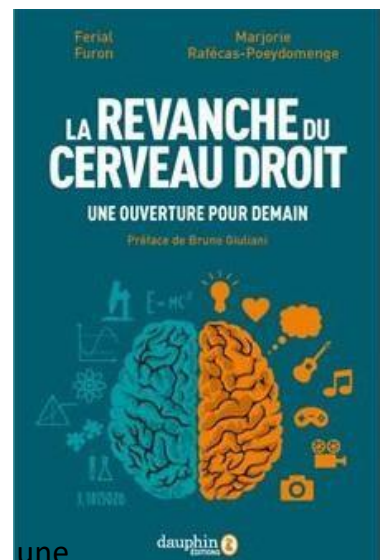


Cerveau droit

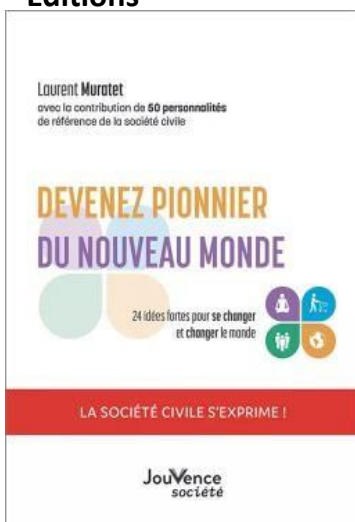
**La revanche du cerveau droit** Ferial Furon Marjorie Rafécas. Dauphin Editions

Notre société a cultivé son cerveau gauche, la rationalité, le cartésianisme... Au détriment du droit, de la pensée globale, créative, intuitive. Peut-elle se transformer, permettre de nouvelles façons de voir, par une vraie reconnexion avec notre cerveau droit ? La raison ne mène à rien sans l'imagination, la vision globale, la créativité... et la spiritualité !

Dans ce livre, 40 auteurs dans leur diversité et avec des angles d'approche très divers entrelacent de leurs témoignages les propos des auteurs



Nouveau monde



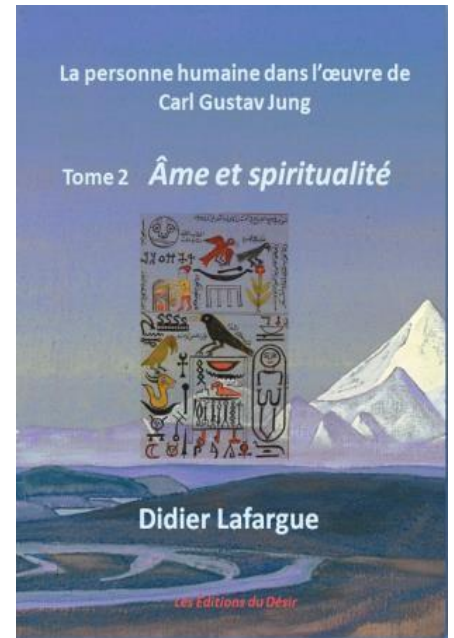
Avec 50 personnes, c'est une méthode et une énumération très précise des pensées – actions pour le changement que l'auteur nous propose. 24 idées fortes sont proposées, pensées, hors des sentiers battus. L'aide des « quadrants de Ken Wilber », le « mapping intégral », permet une conscience globale et cohérente pour renouer avec le vivant, en conscience et en action. Puis c'est un abécédaire du nouveau monde en marche qui nous est proposé

**Devenez pionnier du nouveau monde**  
**Laurent Muratet** Editions Jouvence



**La personne humaine dans l'œuvre de Jung**  
**Didier Lafargue**  
Les Editions du Désir

Jung propose une sagesse, inspire à l'homme le désir de se remettre en question, de plonger plus avant au fond de son être pour s'interroger. Il rejoint notre époque où violence et terrorisme montrent à l'évidence l'emprise des mouvements collectifs sur les personnes. Or en l'âme existe un univers immense, riche, divers, l'inconscient collectif. Qui veut garder son indépendance d'esprit peut toujours s'y fortifier. Contrairement à l'inconscient n'est jamais malade et propose un réservoir inépuisable d'énergies d'une prodigieuse contribution pour l'individu. Voici décrit le contact avec ces forces, le fond commun des différentes traditions spirituelles qui offre une compensation aux insuffisances du monde moderne



**César, l'imparfait heureux**  
**Bernard Montaud et Sanjy Ramboatiana**  
Editions DERVY

**Trouver et cultiver le meilleur de soi**

Enfin un livre de sagesse qui admet l'imperfection ! Un manuel, dit le livre lui-même... Mais alors un manuel bien vivant, bien proche des questions que nous nous posons. Des questions ancrées dans la vie quotidienne, et qui tendent vers un perfectionnement spirituel permanent. Un cocktail étonnant, détonnant, de bon sens et d'élévation de soi. De quoi se transformer en profondeur tout en vivant sa vie, simplement.

**Un manuel de sagesse inspiré par Gitta Mallasz.**



**100 destinations pour s'éveiller à la spiritualité**  
**Clare Gogerty**  
Editions Larousse

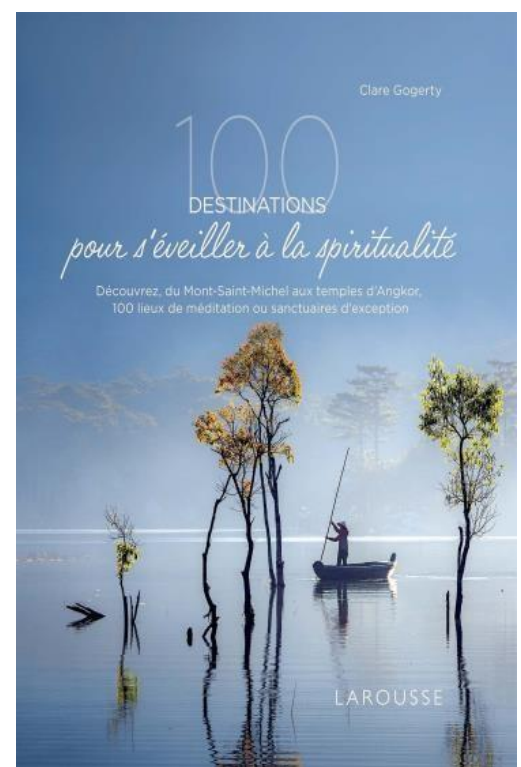
Le livre édité par Larousse « 100 destinations pour s'éveiller à la spiritualité » pose d'emblée la question. Une question que l'auteur, Clare Gogerty, a dû se poser pour choisir ces 100 lieux... et elle ne s'est pas trompée.

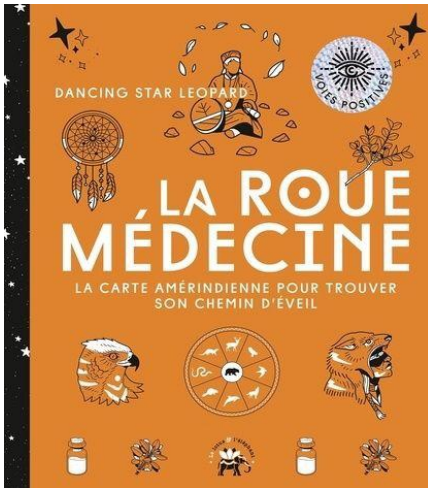
Sa première réponse est sans doute la plus intéressante : ce sont des lieux qui recèlent une inexplicable magie. Ils suscitent en nous une impression profonde et mémorable.

Je pense en fait que c'est notre part de sacré qu'éveille le lieu. Un moment dans l'espace et le temps lui fait écho et résonne.

L'auteur nous parle aussi des voyages qui transforment. C'est au retour que nous le savons : « il s'est produit un changement intérieur, un approfondissement de la conscience de soi. »

L'intériorité et le lieu partagent une vibration, aménagent un espace où l'âme et le monde se rencontrent.





Quand les Anciens formaient un cercle avec des pierres, ils représentaient l'Univers, pour en comprendre les mystères et accéder à la connaissance. Le chuchotement (à partir du QR Code) a un effet hypnotique que nous vous proposons. Il vous transporte au cœur de l'univers des chamanes. Pour aller plus loin dans cette voie, offrez-vous ce livre qui nous emporte.



**La Roue Médecine**  
**Dancing Star**  
**Léopard**  
**Editions Le Lotus et**  
**l'Eléphant**



Conscience animale

**La conscience animale**

Jean-Claude Genel et  
 Yannick Le Cam  
 E.D.M. Editions

Oui, les animaux ont une conscience. Nous avons tous été émus par des photos d'animaux dont le regard nous touche au plus profond. Ils semblent exprimer des émotions intenses : ils sont rêveurs, inquiets, compatissants, en attente, en colère... Ils semblent ? Mais non, ils expriment ! Et enfin nous prenons conscience de leur conscience. Et aujourd'hui, tout le monde connaît le test du miroir qui permet de donner une base expérimentale, voire scientifique, à la notion de conscience animale

Le livre va plus loin encore, et plus profond : il explore la spiritualité du monde animal. L'amour des animaux... éveille le nôtre. La dimension de l'amour explique l'essentiel. Vos animaux, avec qui vous partagez votre foyer, vous éveillent à vous même !

« Les animaux donnent du rêve. Pour celles et ceux qui les aiment, les animaux sont un rêve, ils sont un besoin. Ils sont des confidents pour certaines personnes et ils aident leurs « propriétaires » à rencontrer l'amour en eux-mêmes en l'éveillant sous forme de ressenti, et même de sentiments. Les animaux éveillent tout cela et même le provoquent. Ce qui fait dire à l'être humain qu'il aime son animal et que son animal l'aime. »



Devons-nous porter le deuil de la sagesse ? Peut-être ne savons-nous plus percevoir ses manifestations ni reconnaître ceux qui la personnifient.

Dès l'Antiquité, les philosophes ont prôné la sagesse comme un idéal à suivre pour guider les hommes vers une société stable et harmonieuse. Or, depuis le XIXe siècle, le modèle de vie bourgeois nous a fait oublier les valeurs humaines et le respect que nous devons à la nature au point que l'injustice, la violence, la pollution, etc. font désormais partie de notre quotidien. Pourtant, aujourd'hui, des signaux marquent une volonté grandissante de revenir vers plus de simplicité et des voix s'élèvent pour redonner de l'importance au sens commun. Redécouvrons le sage qui est en chacun de nous..



Deuil de la sagesse

**Le deuil de la sagesse**  
 Maxime Roy  
 EnrickB Editions



Un livre écrit à trois, un côté rigoureux, sérieux, dans ce champ de la psychologie transpersonnelle, où l'on entendait des choses qui paraient un peu dans tous les sens.

Ses origines, ses concepts, et sa pratique... ce livre fait vraiment le tour du sujet. Et pourtant le départ de cette approche, à la fois de la spiritualité et de la psychologie humaine est étonnant, loin des sentiers battus.

Un ouvrage majeur pour comprendre comment psychologie et spiritualité se rejoignent

**Psychologie transpersonnelle**  
Cyrille CHAMPAGNE  
Johann HENRY  
Muriel ROJAS ZAMUDIO  
EnrickB Editions



Psy transpersonnelle

## Quelques portes vers l'univers de la spiritualité et du bien-être de Spiritualités Magazine

### Nos libraires et e-librairies partenaires

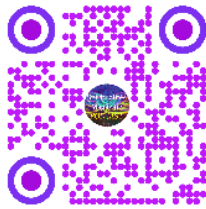
[Sur notre site](#) ou sur votre téléphone ci-dessous



Vos librairies

### Les praticiens recommandés

[Sur notre site](#) ou sur votre téléphone ci-dessous



Praticiens

### Stages et formations

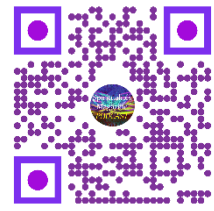
[Sur notre site](#) ou sur votre téléphone ci-dessous



Stages et formations

### Les magasins bien-être

[Sur notre site](#) ou sur votre téléphone ci-dessous



Magasins

[Le magazine en ligne](#)  
[spiritualitesmagazine.com](http://spiritualitesmagazine.com)

[spiritualitesmagazine@gmail.com](mailto:spiritualitesmagazine@gmail.com)

Le magazine en ligne et imprimé des chemins spirituels, du développement humain, et du bien-être

Accompagner votre réflexion et vos pratiques pour vous émanciper du quotidien matériel et des habitudes dépourvues de sens. Trouver une voie qui vous correspond parmi les mille chemins. Choisir vos pratiques spirituelles et progresser.

**Trouver des livres, des praticiens, des conseils, des stages...**

spiritualités  
magazine